

CURSO DE NUTRICIÓN INFANTIL ESPECIALIDAD EN COMEDORES ESCOLARES Y GUARDERÍAS INFANTILES

Este pack de materiales ofrecen una formación superior dirigida a proporcionar un acercamiento a las bases de la dietética y la nutrición aplicada a comedores escolares y guarderías infantiles para conocer las necesidades nutricionales de los niños y poder elaborar un plan dietético que garantice una alimentación equilibrada.

Modalidad	Horas	Precio
A escoger: - a distancia - online	300 horas	550 € Precio final con la promoción actual (descuento del 70%): 165 €

Objetivos

- Proporcionar un acercamiento a las bases de la dietética y la nutrición aplicada a comedores escolares y guarderías infantiles
- Conocer las necesidades nutricionales de los niños
- Elaborar un plan dietético que garantice una alimentación equilibrada..

Contenidos

UNIDAD DIDÁCTICA 1. EL COMEDOR ESCOLAR COMO ÁMBITO EDUCATIVO

1. Introducción al comedor escolar
2. Importancia del comedor escolar en la comunidad educativa
3. El comedor escolar en el Proyecto Educativo de Centro
4. Propuestas de mejora

UNIDAD DIDÁCTICA 2. CLASIFICACIÓN DE LOS ALIMENTOS

1. Clasificación de los alimentos
2. Clasificación de nutrientes
3. Necesidades de nutrientes: pirámide nutricional

UNIDAD DIDÁCTICA 3. TABLA DE COMPOSICIÓN DE ALIMENTOS I

1. Qué son las tablas de composición de alimentos
2. Tablas de composición de alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 4. TABLA DE COMPOSICIÓN DE ALIMENTOS II

1. Tablas de composición de alimentos

UNIDAD DIDÁCTICA 5. NECESIDADES NUTRICIONALES EN LA ETAPA ESCOLAR

FABRA FORMACIÓ

M +34 617 344 323
Parc empresarial de Torrefarrera, Camí de les Comes, 5
25123 Torrefarrera
Lleida

fabra@fabraformacio.com
www.fabraformacio.com

personas para la formación de personas



1. Conceptos generales de nutrición
2. Requerimientos nutricionales
3. Dieta saludable
4. La nutrición del niño de 2-6 años
5. Alimentación del niño escolar
6. Nutrición en la adolescencia

UNIDAD DIDÁCTICA 6. LA DIETA EQUILIBRADA Y MENÚS ESCOLARES

1. ¿Qué es una dieta equilibrada?
2. El consumo de alimentos en las distintas horas del día
3. Los aditivos en los alimentos
4. La preparación de los alimentos
5. Necesidades Nutricionales por Etapas
6. Los menús escolares

UNIDAD DIDÁCTICA 7. LA HIGIENE BUCAL

1. El cuidado de los dientes
2. ¿Cómo lavarse los dientes?
3. Enfermedades bucodentales

UNIDAD DIDÁCTICA 8. EDUCACIÓN PARA LA SALUD Y EDUCACIÓN NUTRICIONAL

1. Educación para la salud
2. La escuela promotora de salud
3. La educación para la salud desde el comedor escolar

FABRA FORMACIÓ

M +34 617 344 323
Parc empresarial de Torrefarrera, Camí de les Comes, 5
25123 Torrefarrera
Lleida

fabra@fabraformacio.com
www.fabraformacio.com
personas para la formación de personas